

Genuss & Gesundheit

MENSCHEN IM BLICKPUNKT



Die 40jährige Elmshornerin Kathleen Rückert präsentierte im Fernsehen mit ARD-Buffer-Koch Otto Koch ihr besonderes Rezept. Die Mutter von zwei Töchtern nimmt im November an einer bundesweiten Endausscheidung teil.

Die Elmshornerin **Kathleen Rückert** präsentierte im Ersten Fernsehprogramm zusammen mit dem ARD-Buffer-Koch **Otto Koch** ihr Rezept „Thunfisch an Spirulina-Spätzle in Meerrettich-Weinschaum“. Die 40jährige Mutter von zwei Kindern gewann die Regionalauscheidung in Hamburg des Amateurkochwettbewerbes „Koch Olymp 2005“. Die Entausscheidung des bundesweiten Wettbewerbs ist am 12. November in Mecklenburg-Vorpommern.

Spirulina erobert den Koch-Olymp!

Kathleen Rückert, Ehefrau des Mikroalgen-Gurus Dr. Peter Hartig von BlueBioTech International, hat das pflanzliche Vitalstoff-Natur-Wunder, die Mikroalge Spirulina hoffähig gemacht.

Spirulina goes Gourmet-Küche!

Gesundheit & Gourmet-Genuss aus einem Guss!